GUIDE DU
COMPOSTAGE

Composter, l'idée fertile

RESPECTUEUX ENSEMBLE

Conseil Général des Landes

ÉDITO

En 2005, le Conseil général des Landes a initié le premier Plan départemental de Prévention des Déchets de France. Son objectif : stabiliser puis réduire notre production sans cesse croissante de déchets, qui sature nos usines de traitement et augmente le coût de leur élimination.
L'une des actions phare de ce plan, le compostage à domicile, permet de valoriser près de 30% du poids de nos poubelles.
De nombreux foyers landais ont adopté cette pratique simple et efficace, 30 000 d'entre eux en se dotant d'un composteur distribué gratuitement par les collectivités locales. Un succès qui confirme tout l'intérêt de cette action, qui mérite d'être renforcée, afin que de nouveaux citoyens s'inscrivent dans cette démarche.
Ce guide a pour ambition d'apporter des réponses aux questions que l'on se pose sur le compostage. Il s'adresse aussi bien à ses adeptes en recherche de perfectionnement qu'aux néophytes prêts à franchir le pas.

Henri EMMANUELLI

Député,
Président du Conseil général des Landes

SOMMAIRE

PAGE 3
Le compostage, c'est quoi ?
Le compostage, pourquoi ?

PAGE 4-7
Comment produire un compost de qualité ?

PAGE 8-9
Le compostage au fil des saisons ?

PAGE 10-11
Comment utiliser votre compost ?

PAGE 12-13
Saurez-vous démêler le vrai du faux ?

PAGE 14-15
C'est grave « docteur » ?

PAGE 16
Contacts, informations et liste des autres guides disponibles.

LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Le compostage est aux déchets de cuisine et de jardin ce que le recyclage est aux bouteilles en verre et en plastique usagées…
Un moyen d'alléger le poids de nos sacs poubelles et de valoriser certains de nos déchets.
Ainsi, le compost permet de transformer les déchets biodégradables en un engrais naturel proche du terreau et respectueux de l'environnement.

LE COMPOSTAGE, POURQUOI ?

- Pour réduire nos déchets.

- Pour réduire la pollution (transports, traitement des déchets…).

- Pour fertiliser nos sols en utilisant un engrais naturel et gratuit.

Les déchets « compostables » représentent **30%** du poids de nos poubelles.

3 kg de déchets « compostables » produisent environ **1 kg** de compost.

« Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné. »

COMMENT PRODUIRE UN COMPOST DE QUALITÉ ?

SÉLECTIONNER VOS DÉCHETS

Tous ne peuvent pas être compostés. Pour obtenir un compost de qualité, il est important d'utiliser des déchets variés et de bien les mélanger.
20 à 30 fois plus de résidus secs riches en carbone que de déchets humides riches en azote.

Déchets secs (riches en carbone)

Déchets compostables

Résidus de taille de végétaux, feuilles, papiers et cartons souillés par de la nourriture ou de l'eau, filtres papier, copeaux et sciure de bois, thé en sachets ou en vrac, coquilles d'œuf broyées, marc de café.

Déchets à mettre en quantité limitée

Papier essuie-tout, papier journal.

Déchets à éviter

Thuya, résidus de conifères, bois traité, textiles, litière du chat, couches culotte, sacs d'aspirateur, cendre.

Déchets humides (riches en azote)

Déchets compostables

Épluchures, fanes de légumes, fruits et légumes abîmés, certains restes de repas à base de légumes, fromage, mauvaises herbes.

Déchets à mettre en quantité limitée

Tonte de pelouse, pâtes, riz, pain.

Déchets à éviter

Épluchures d'agrumes, huile végétale, herbes montées en graine. Les restes de viande et de poisson sont « compostables » mais dégagent de mauvaises odeurs et attirent les animaux.

Coup de pouce

Pour un compostage plus rapide, il est préférable de couper en petits morceaux - ou même de les broyer - les résidus les plus gros (branchage, citrouille, …).

« Bien mélanger déchets carbonés et azotés. »

BIEN CHOISIR LE LIEU OÙ FAIRE VOTRE COMPOST

- Dans un endroit mi-ombragé mi-ensoleillé, à même le sol pour favoriser le développement des organismes (insectes, vers, larves, champignons et bactéries) permettant le compostage.

- En évitant les lieux humides (creux du terrain).

- À proximité de la maison pour en faciliter l'utilisation toute l'année.

ADOPTER LA « MÉTHODE » DE COMPOSTAGE QUI VOUS CORRESPOND

	En tas	Dans un composteur
Avantages	- Pas de contrainte de volume - Toujours visible donc entretien facilité - Pas besoin d'humidifier car la pluie apporte l'eau nécessaire	- Nécessite moins de place - Compost à l'abri des aléas climatiques - Obtention du compost plus rapide
Inconvénients	- Durée d'obtention du compost plus longue - Soumis aux aléas climatiques, donc irrégularité du processus - Désagrément visuel - Risque d'attirer les animaux	- Volume disponible faible - Demande plus de surveillance qu'en tas - Brassage difficile

3 RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR VOTRE COMPOST

1. **Aérez** tous les 15 jours en mélangeant, si le compostage est effectué en tas. Dans un composteur, il est nécessaire de remuer la première couche à la surface du bac (environ 10 cm) au moment de vos apports de déchets.

2. **Surveillez l'humidité :** le compost doit être humide sans être une éponge. Si le compost est trop sec, il faut l'arroser légèrement.

3. **Diversifiez** les apports de déchets (carbonés, azotés).

Coup de pouce

Si votre composteur est en bois, vous pouvez le poser sur des cales pour qu'il s'abîme moins vite avec le temps (attention à bien laisser le compost en contact direct avec le sol).

LE COMPOSTAGE AU FIL DES SAISONS ?

AU PRINTEMPS

C'est la période la plus propice pour débuter le compostage car l'activité biologique du sol est à son maximum. Le jardin produit beaucoup de déchets verts, il faut néanmoins penser à ne pas trop en mettre dans le composteur ou le tas pour éviter un tassement excessif.

PENDANT L'ÉTÉ

Pensez à bien humidifier votre compost, la période sèche peut être mauvaise pour le compostage.

Pour accélérer le processus et obtenir une production de compost maximale à l'automne, vous pouvez incorporer du compost mûr dans le composteur ou le tas.

DURANT L'AUTOMNE

La production de feuilles peut être problématique, pensez à les stocker pour les incorporer progressivement dans votre compost.

AU COURS DE L'HIVER

L'activité biologique est réduite, continuez néanmoins à apporter des déchets.

Pensez à aérer votre compost qui a tendance à se tasser et à être trop humide en cette saison.

Coup de pouce

Vérifier la bonne humidité du compost : test de la poignée

Pour cela, prendre une poignée de compost (situé au fond du composteur ou du tas) et la serrer dans votre main…

- Si rien ne coule, le compost est trop sec. Il faut alors l'arroser légèrement.
- Si quelques gouttes tombent, le compost est à la bonne humidité.
- Si un filet d'eau coule : le compost est trop humide. Il faut tout d'abord le sécher en ajoutant des déchets secs qui vont pomper l'eau (papier essuie tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois). Si cela ne suffit pas, il faudra l'étaler au soleil.

COMMENT UTILISER VOTRE COMPOST ?

LAISSER FAIRE LE TEMPS

Au démarrage, le délai nécessaire à l'obtention d'un compost mûr peut être relativement long du fait de la colonisation lente des déchets par les organismes permettant le compostage (8 à 12 mois environ dans un composteur et jusqu'à deux ans en tas).

Une fois le premier compost obtenu, cette durée diminue : entre 5 et 8 mois.

BIEN UTILISER VOTRE COMPOST

- **Pour le jardin ou les arbres,** le compost peut être utilisé seul. Une couche de 5 à 15 cm d'épaisseur est déposée sur le sol puis enfouie dans sa couche supérieure.
- **Pour les cultures en pots (rempotage, semis, …),** le compost ne doit jamais être utilisé seul. Il est nécessaire de le mélanger à la terre (1/3 de compost pour 2/3 de terre).

Récupération du compost

Compost mûr

Coup de pouce

Un compost mûr a un aspect homogène brun (sombre).
Sa structure est grumeleuse et friable. Il a une odeur de terre fraîche (de sous-bois).

TENIR COMPTE DES SAISONS

- **À l'automne,** les apports de compost peu dégradé dans les potagers permettent au sol de bien intégrer la matière organique.
- **Au printemps,** le compost mûr peut être incorporé directement au potager et dans les plantes en pot au fur et à mesure des besoins.

SAVOIR DOSER VOTRE COMPOST

- **Pour les terres pauvres** (sols sableux, très secs) et lors de la création de jardins, les apports doivent être très importants : plus de 10 litres de compost par m^2 et par an.
- **Pour certains légumes** (tomates, aubergines, courges, courgettes, épinards, poivrons, pommes de terre) et pour les petits arbustes à fruits (framboisiers, groseilliers, …), les apports doivent être importants : entre 5 et 10 litres de compost par m^2 et par an.
- **Pour les fleurs et les autres légumes** (radis, carottes, …) les apports seront qualifiés de normaux : entre 3 et 5 litres de compost par m^2 et par an.

Terres pauvres

Légumes variés

Fleurs

Coup de pouce

Pour retirer les éléments les plus grossiers, vous pouvez tamiser votre compost à l'aide d'un tamis. Les refus de tamisage pourront être utilisés en couche épaisse au pied des plantes ou remis dans le composteur pour favoriser le compostage.

SAUREZ-VOUS DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX ?

UN COMPOST SENT FORCÉMENT MAUVAIS.

FAUX ! Un compost bien entretenu ne sent rien, si ce n'est une bonne odeur de sous-bois. Les éventuelles mauvaises odeurs proviennent d'un défaut d'aération (brasser régulièrement le compost) ou d'apports de restes de viandes ou de poissons (à éviter).

TOUT LE MONDE PEUT FABRIQUER UN COMPOST DE QUALITÉ.

VRAI ! Inutile de maîtriser les techniques de jardinage les plus pointues ou de disposer d'outils sophistiqués pour s'essayer au compostage. Le respect de règles simples (proportions, diversité des mélanges, aération) suffit pour produire un compost de qualité.

S'OCCUPER D'UN COMPOST, CELA PREND BEAUCOUP DE TEMPS.

FAUX ! En surveillant votre compost lorsque vous ajoutez des déchets, vous pourrez réagir rapidement au moindre problème (manque d'eau, décomposition difficile de certains déchets, …). Vous n'interviendrez alors que de manière ponctuelle et légère sur votre compost.

ON PEUT COMPOSTER TOUTE L'ANNÉE.

VRAI ! En hiver, quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants, le compostage est seulement ralenti. Quelle que soit la saison, il est important d'alimenter régulièrement le composteur ou le tas en déchets organiques frais afin de maintenir les micro-organismes en activité.

FAIRE SON COMPOST C'EST UN « TRUC DE GRAND-MÈRE » … C'EST TOTALEMENT DÉPASSÉ.

FAUX ! Le compostage est effectivement une pratique ancienne mais pleine de bon sens. Jeter à la poubelle ce que l'on peut recycler ou valoriser, c'est cela qui est démodé.

DE PETITS ANIMAUX SONT PRÉSENTS DANS LE COMPOST ET LUI SONT BÉNÉFIQUES.

VRAI ! Pour obtenir du compost de qualité, l'intervention de nombreux organismes est nécessaire : insectes, vers, larves, champignons et bactéries.

Vers de terre

Larve de cétoine (blanche)

Myriapode

Il est fréquent de trouver dans le compost des larves qui ressemblent à celles de hannetons. Ne les détruisez pas. Il s'agit de larves de cétoines qui se nourrissent de végétaux morts et sont donc utiles au compostage.

Coup de pouce

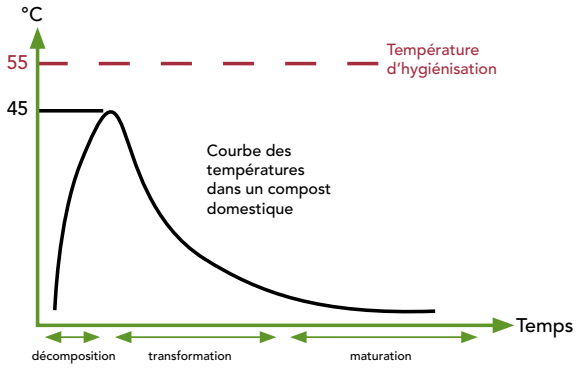
Il n'est pas nécessaire d'ajouter dans votre compost des activateurs afin d'améliorer la vitesse du processus. En effet, le compost contient déjà des activateurs naturels comme les déchets de cuisine.

C'EST GRAVE « DOCTEUR » ?

	Pourquoi ?	Est-ce normal ?	Un remède ?
Le compost est chaud	Les micro et macro organismes du sol s'activent pour dégrader les déchets, dégageant ainsi de la chaleur.	Oui	
Odeur d'œuf pourri	Composteur/tas trop tassé ou trop humide dans lequel le manque d'oxygène favorise la fermentation. Un phénomène qui est à l'origine des mauvaises odeurs dû au développement de bactéries.	Non	Il faut simplement aérer le compost en le mélangeant ou diminuer son humidité par l'ajout de matières sèches (papier essuie-tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois).
Odeur d'ammoniaque	Mélange trop riche en matières azotées.	Non	Rajouter des déchets carbonés au mélange.
Odeur de terre forestière	Le compost mûr est assimilable à de la terre forestière.	Oui, cela montre que le compost est mûr.	
Présence de petites mouches	Présence de restes sucrés de repas ou de fruits sur la pile de déchets.	Oui, mais désagréable.	Couvrir les restes de repas ou les fruits par d'autres déchets.
Présence de mouches bleutées	Présence de viande, de poisson ou d'excréments dans le compost.	Oui, mais désagréable.	Ne pas composter ces matières.
Présence de moisissures blanches	Compost trop sec.	Non	Ajouter des déchets riches en eau et/ou arroser légèrement.
Présence de nombreux éléments grossiers dans le compost mûr	Éléments de grande taille mis dans le compost.	Non	Tamiser le compost produit et remettre les refus de tamisage dans le composteur ou le tas. Broyer les éléments de grande taille.

Coup de pouce

Pour être « hygiénisé » (c'est-à-dire débarrassé des germes qui pourraient provoquer une maladie aux nouvelles plantations) un compost doit passer au minimum 2 semaines à des températures supérieures à 55°C. En pratique, un compost domestique n'atteint pas des températures aussi élevées. Il n'est donc pas « hygiénisé » et il est indispensable d'éviter d'y mettre des plantes malades.



Contact - Informations pour obtenir un composteur :

Communauté d'Agglomération du Grand Dax
cagdax@grand-dax.fr - 05.58.91.13.40

Communauté de Communes du Pays de Roquefort
cdcroqdechets@voila.fr - 05.58.45.76.60

Communauté de Communes du canton de Pissos
mairie.pissos@wanadoo.fr - 05.58.04.41.40

SICTOM du Marsan
sictom.garage@wanadoo.fr - 05.58.06.74.74

SIETOM de Chalosse
sietom@wanadoo.fr - 05.58.98.57.57

SITCOM Côte Sud des Landes
accueil@sitcom40.fr - 05.58.72.03.94

SIVOM des cantons du Pays de Born
administration@sivom-du-born.fr - 05.58.78.50.93

SICTOM Ouest du Gers
sictom.ouest@wanadoo.fr - 05 62 08 93 84

SE des Déchets de la Haute Lande
comdecom@cc-paysmorcenais.com - 05.58.04.14.15

Guides téléchargeables sur le site Internet : www.preventiondechets40.net

- Guide du compostage et du jardin au naturel
- Guide de la consommation responsable
- Fiche « Dans la jungle des logos verts »
- Guide des déchets dangereux à la maison

À venir :

- Nouveau guide de la consommation responsable

Plus d'infos sur :
www.preventiondechets40.net

Les Landes, le Département

parkeretparker.fr - crédits photos - ADEME : Roland Bourguet - Antonio Bispo / CG 40 : S. Zambon - Papier 100% recyclé - Encres végétales.